

Beschreibung

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente führen vielfältige und wichtige Funktionen in unserem Körper aus. Sie sind lebensnotwendig und müssen zugeführt werden. Auf Grund veränderter Umwelteinflüsse wie saurer Regen, Feinstaub – und Schwermetallbelastung oder lange Lagerung bei langen Transportwegen, auch durch Zerstörung der Vitalstoffe bei der Zubereitung, kommt es zu großen Verlusten der Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Zu beachten ist auch der unterschiedliche Bedarf, der nicht nur bei Männer, Frauen und Kinder auftritt. Kranke haben einen anderen Bedarf als Gesunde, akut Kranke anders als chronisch Kranke, Sportler benötigen andere Mengen. Zu beachten sind auch Belastungsstörungen.

In dieser Ausbildung werden neben Grundlagen wie Wirkung, Nebenwirkung und entsprechenden Lebensmitteln auch auf einen Mehrbedarf und erhöhten Verbrauch der Vitalstoffe eingegangen. Auch Wechselwirkungen werden besprochen.

Zielgruppe

Ernährungsberater und Darm-Coachs

Inhalt

- Einteilung
- Funktionen
- Wirkung an Organen und Systemen
- Inhaltsstoffe von Lebensmittel
- Verwertbarkeit im Körper
- Zeichen von Mangelzuständen
- Möglichkeiten der Substitution
- Wechselwirkungen
- Überdosierung
- Individueller Bedarf bei Erkrankungen, Mehrverbrauch und Mehrbedarf
- Antioxidantien, sekundäre Pflanzenstoffe, Enzyme & Coenzyme
- Zusatzstoffe
- Deklaration von Inhaltsstoffen
- Das Beratergespräch
- Rechtliche Situation
- Nahrungsergänzungsmittel

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/vitamin-und-mineralstoff-coach-vollzeit-praesenz_119319

Standort und Termin

Termin auf Anfrage
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termin details

50 Unterrichtseinheiten

Investition

1.490,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Ansprechpartner

Marco Xanthopoulos

☎ 07721 922 264

✉ marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Catrin Wehlend

Förderungen

- ESF Förderung

Das könnte Sie interessieren

- Ernährungsberater (m/w/d) - Berufsbegleitend - Virtuell
- Ausbildung zum Darm-Coach - Der Darm, Zentrum der Gesundheit - Berufsbegleitend - Präsenz



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration
Baden-Württemberg

