Umgang und Integration von Menschen mit Hochsensibilität im beruflichen Umfeld - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. PEMUIM-272

Beschreibung

Rund 20 % aller Menschen sind hochsensibel (High Sensitivity Person, HSP). In einer leistungsorientierten, schnellen und oft reizüberfluteten Arbeitswelt kann diese Besonderheit sowohl Herausforderung als auch außergewöhnliche Stärke sein.

Hochsensible Menschen verfügen häufig über ein ausgeprägtes Gespür für Details, Qualität, Stimmungen, Kundenbedürfnisse und zwischenmenschliche Prozesse. Sie erkennen Risiken früher, denken vernetzt, sind kreativ und besitzen eine außergewöhnlich hohe Empathie. Doch ohne Wissen über die Funktionsweise kann Hochsensibilität zu Erschöpfung, Überforderung, Fehldiagnosen (z. B. ADHS, Autismus), Burnout oder dysfunktionalem Stressumgang führen.

Für Führungskräfte und Unternehmen bietet das Seminar wichtige Einblicke in den Umgang mit hochsensiblen Mitarbeitenden. Es geht darum, das Persönlichkeitsmerkmal Hochsensibilität als Ressource zu verstehen und im beruflichen Kontext gezielt einzusetzen. Sie lernen, wie sie Mitarbeiter unterstützen, den Arbeitsplatz entsprechend optimieren und die besondere Wahrnehmungsfähigkeit als Kompetenz, Innovationsmotor und Qualitätsmerkmal nutzen können.

Dies ist Ihr Beitrag zu moderner Führung, gesunder Unternehmenskultur und nachhaltiger Leistungsfähigkeit.

Zielgruppe

Führungskräfte, Selbstständige, Personalentwickelnde, Unternehmende

Inhalt

- **Grundlagen der Hochsensibilität:** typische Merkmale, neurologische Grundlagen, Sensitivität vs. Überforderung: was wirklich dahintersteckt, die vier Arten der Hochsensibilität
- **Hochsensibilität im beruflichen Kontext:** Stärken bewusst einsetzen (Analytik, Kreativität, Empathie, Qualitätsbewusstsein), Stress- und Reizmanagement für den Arbeitsalltag, Reizüberflutung verstehen
- **Karriere und Berufung:** Welche beruflichen Rollen passen zu hochsensiblen Menschen? Hochsensibilität im Leadership - stille Stärken sichtbar nutzen Bedürfnisorientierte Arbeitsplatzgestaltung im Homeoffice und Unternehmen
- wie Unternehmen HSP als Ressource nutzen können (Teamkultur, Kommunikation, Innovation)

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Standort und Termin

DO. 28 OKT. 2027

28. Oktober 2027
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

09:00 - 17:00 Uhr

Investition

€ 376,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartnerin

Aileen Höfner

07721 922-311

07721 922-9311

hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Katharina Ott

Umgang und Integration von Menschen mit Hochsensibilität im beruflichen Umfeld - Vollzeit - Präsenz

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/umgang-und-integration-von-menschen-mit-hochsensibilitaet-im-beruflichen-umfeld-vollzeit-praesenz_119809

Das könnte Sie interessieren

- Bin ich hochsensibel? Vielfühligkeit in einer leistungsorientierten Welt - Vollzeit - Präsenz

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen