Suchtprävention für Auszubildende - Rausch und Risiko - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. AZRR

Beschreibung

Mit dem Beginn einer Ausbildung beginnt für Jugendliche ein neuer Lebensabschnitt. Sie müssen eine eigene Identität finden und sich von der Familie ablösen. Es ist wichtig, dass Auszubildende in dieser Zeit ein unterstützendes Umfeld vorfinden, um diese Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

Die Übernahme dieser neuen Aufgaben kann Stress und Frust auslösen, was manchmal zum Abbruch der Ausbildung oder zu gesundheitsschädigenden Bewältigungsstrategien führt. Schon vor Corona empfand ein Fünftel aller Azubis den Arbeitsalltag als sehr belastend und stressig.

Jugendliche testen in dieser Lebensphase oft durch riskante Verhaltensweisen wie Rauschtrinken, Tabak-, Cannabiskonsum und riskante sportliche Aktivitäten ihre Grenzen aus.

In diesem Workshop erhalten die Azubis Basisinformationen über legale und illegale Suchtmittel, diskutieren rechtliche Rahmenbedingungen und analysieren Abhängigkeitsgefahren sowie Schutz- und Risikofaktoren.

Die Azubis reflektieren ihr persönliches Risikoverhalten im Umgang mit Suchtmitteln oder sportlichen Aktivitäten, um ihren Risikotyp zu bestimmen.

Die Sensibilisierung für betriebliche Belange im Umgang mit Rauschmitteln, Arbeitssicherheit und der Unterschied zwischen genüsslichem und missbräuchlichem Konsum werden gemeinsam erarbeitet. Wir arbeiten in kleinen Gruppen mit jugendgerechten Methoden.

In Kooperation mit der vivida bkk.

Zielgruppe

Auszubildende aller Berufe

Inhalt

- Reflexion des eigenen Umgangs mit legalen/ illegalen Rauschmitteln und des eigenen Risikoverhaltens
- Information zu riskantem und schädigendem Konsum und Abhängigkeitsgefahren
- Sensibilisierung für die betrieblichen Belange im Umgang mit Rauschmitteln (Arbeitssicherheit, betriebliche Kultur, rechtliche Rahmenbedingungen)
- Auswirkung von Alkohol- und Drogenkonsum am Arbeitsplatz, in der Freizeit und im Straßenverkehr
- Strategien zur Stressbewältigung und zum Zeitmanagement
- Hilfen, inner- und außerhalb des Betriebes

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Standort und Termin

Termin auf Anfrage
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

Investition

€ 45,-
inkl. Unterlagen

Investitionsdetails

für Raummiete und Verpflegung

Ansprechpartner

Sascha Bohnert

07721922160

sascha.bohnert@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Dozierendenteam

Suchtprävention für Auszubildende - Rausch und Risiko - Vollzeit - Präsenz

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/suchtpraevention-fuer-auszubildende-rausch-und-risiko-vollzeit-praesenz_118223

Das könnte Sie interessieren

- Ausbildung zum betrieblichen Suchtbeauftragten (m/w/d) - Vollzeit - Präsenz

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen