

Beschreibung

Auch für Auszubildende ist es wichtig, mit ihrer Zeit effektiv umzugehen. In diesem Seminar lernen Sie, sich selbst besser zu organisieren und die Zeit effektiv zu nutzen. Sie lernen Prioritäten zu setzen, erfolgreicher mit Stress umzugehen und Ihre Konzentration zu steigern. Mit Hilfe der Postkorbübung wird, wie bei keiner anderen Übung sonst das Selbst- und Zeitmanagement verdeutlicht.

Zielgruppe

Auszubildende aller Berufe

Inhalt

- Überprüfung des eigenen Arbeitsverhaltens
- Zeit effizient nutzen – Zeitdiebe fangen
- Motivierende Ziele setzen
- Zeitplanung
- Prioritäten setzen – Eisenhower-Prinzip – Pareto-Prinzip
- Tagesgestaltung – Arbeitsorganisation – persönliche Leistungskurve
- Postkorbübung

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/selbst-und-zeitmanagement-fuer-auszubildende-vollzeit-praesenz_120029

Kurs-Nr. AZSZ-272

Standort und Termin

MO.

29

NOV. 2027

29. November 2027

Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termin details

8 Unterrichtseinheiten

Datum	Tag	von	bis
29.11.2027	Mo	08:30	16:30

Investition

€ 145,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner

Sascha Bohnert

☎ 07721922160

✉ sascha.bohnert@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Anette Weiß

