Prüfungsangst - Klar durch die Prüfung - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. AZKPS-272

Beschreibung

Reflektierter Umgang mit individueller Prüfungsangst und Entwicklung konkreter Strategien für strukturierte Vorbereitung, souveränes Auftreten und Selbstorganisation. Kein therapeutisches Setting, sondern Orientierung an praktischen Tools und Selbststeuerung.

Zielgruppe

Auszubildende aller Berufe

Inhalt

- Einstieg & Zielklärung
- Was ist Prüfungsangst?
- Wer bin ich beim Lernen? Persolog Quick-Check
- Tools & Strategien
- Lernorganisation, Zeitmanagement & freies Reden
- Mentale Stärke
- Akute Entspannung
- Übungen & Transfer
- Abschluss & Feedback

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/pruefungsangst-klar-durch-die-pruefung-vollzeit-praesenz_120014

Standort und Termin

FR. 19 MÄRZ 2027

19. März 2027
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

Datum	Tag	von	bis
19.03.2027	Fr	08:30	16:30

Investition

€ 145,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner

Sascha Bohnert

07721922160

sascha.bohnert@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Karin Birkel

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen