Prüfungsangst - Klar durch die Prüfung - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. AZKPS-271

Beschreibung

Reflektierter Umgang mit individueller Prüfungsangst und Entwicklung konkreter Strategien für strukturierte Vorbereitung, souveränes Auftreten und Selbstorganisation. Kein therapeutisches Setting, sondern Orientierung an praktischen Tools und Selbststeuerung.

Zielgruppe

Auszubildende aller Berufe

Inhalt

- Einstieg & Zielklärung
- Was ist Prüfungsangst?
- Wer bin ich beim Lernen? Persolog Quick-Check
- Tools & Strategien
- Lernorganisation, Zeitmanagement & freies Reden
- Mentale Stärke
- Akute Entspannung
- Übungen & Transfer
- Abschluss & Feedback

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/pruefungsangst-klar-durch-die-pruefung-vollzeit-praesenz_120013

Standort und Termin

MI. 03 MÄRZ 2027

03. März 2027
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

Datum	Tag	von	bis
03.03.2027	Mi	08:30	16:30

Investition

€ 145,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner

Sascha Bohnert

07721922160

sascha.bohnert@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Karin Birkel

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen