Mobbing - So erkennen und verhindern Sie Diskriminierung im Berufsalltag - Vollzeit

Kurs-Nr. GHM-242

Beschreibung

An allen Orten, wo Menschen eng zusammenleben oder arbeiten, besteht für den Einzelnen die Gefahr, persönlich, verletzt, geringgeschätzt, entwertet zu werden, ohne dass ein plausibler Grund erkennbar ist. Dem Betroffenen, dem Opfer, fällt es dabei schwer, die Art und Weise des Vorgehens zu erkennen, ebenso die Personen und deren Absichten. Deshalb ist eine Gegenwehr schwierig, scheint unmöglich zu sein. Hilfslosigkeit wird erlebt und erlitten.

Lernziele
In diese Veranstaltung sollen Teilnehmende lernen, die Situation zu analysieren, praktische Kommunikationsregeln kennen und anwenden zu lernen, Gegenmaßnahmen zu planen und Wehrhaftigkeit zu entwickeln, um künftig einen selbstbewussten und bis selbstbestimmt Alltag zu führen.

Zielgruppe

Dieses Seminar eignet sich für alle, die sich mit dem Thema Mobbing befassen und Diskriminierungen entgegenwirken möchten

Inhalt

- Die Situation
- Die Beteiligten
- Das Verhalten der Angreifer
- Warum ich?
- Mein Verhalten
- Strukturierte Biografie
- Kommunikationsregeln (Watzlawick/Berne/Schopenhauer)
- Was muss ich tun? (Moreno)
- Die Zukunft planen und einüben
- uam.

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Hinweis

Sie haben noch Fragen?
In unseren FAQs finden Sie Antworten auf Ihre Fragen zu uns, unseren Lehrgängen, den Teilnahme-, Stornierungs- und Prüfungsbedingungen und mehr.

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/mobbing-so-erkennen-und-verhindern-sie-diskriminierung-im-berufsalltag-vollzeit_116548

Standort und Termin

MI 16 OKT 2024

16. Okt bis 17. Okt 2024
Villingen-Schwenningen
Vollzeit

Termindetails

Mi + Do, 09:00 - 17:00 Uhr

Investition

€ 540,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner

Aileen Höfner / Akademie

07721 922 311
hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Dr. Henning Gärtner

07721 922-200
akademie@vs.ihk.de
IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Förderungen

- ESF Förderung

Das könnte Sie interessieren

- Ausbildung zum betrieblichen Suchtbeauftragten (m/w/d) - Vollzeit
- Feelgood-Manager (m/w/d) - People and Culture im Fokus - Vollzeit
- Betriebliches Gesundheitsmanagement - Grundlagen - Berufsbegleitend

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen