

Mnemotechniken für Berufstätige Loci-Methode - Berufsbegleitend - Virtuell



Beschreibung

Sieben zentrale Gedächtnistechniken bilden die Grundlage für eine effektive Anwendung der Loci-Methode. Sie lernen, Informationen dauerhaft, strukturiert und jederzeit abrufbar im Gedächtnis zu verankern – ideal für Vorträge, Meetings oder Lernprozesse.

Zielgruppe

Berufspersonen, die ihre Gedächtnisleistung steigern möchten. Dazu zählen Fach- und Führungskräfte, Selbstständige sowie Studierende, die ihre Merkfähigkeit und Konzentration verbessern wollen. Das Seminar richtet sich an alle, die beruflich von einer besseren Informationsaufnahme und -speicherung profitieren möchten.

Inhalt

Gedächtnisfaktoren

- Lerngedächtnis versus Alltagsgedächtnis
- Das Hemisphären-Modell des Gehirns
- Faktoren, die die Gedächtnisleistung anhand von Praxisbeispielen:
- Transformation – Assoziation – Fantasie – Emotion – Logik – Visualisierung – Verortung
- Abspeicherung aller Gedächtnisfaktoren mit der Mnemotechnik „Chunking“
- Einführung in die Loci-Methode
- Highlight: Wir memorieren einen Tagesplan

Loci Methode

- Bedeutung der Gedächtnisfaktoren für die Anwendung der Loci-Methode
- Funktionsweise der Methode in Theorie und Praxis - und warum sie gerade für Fernsehauftritte so geeignet ist.
- Visualisierungstraining
- Anschauliche Merkbeispiele mit konkreten und abstrakten Informationen
- Routenarchitektur: Starke Gedächtnisrouten selbst entwickeln
- Dauer- und Wechselbelegung von Gedächtnisrouten
- Anwendungsmöglichkeiten
- Highlight: Sie memorieren selbständig 10 abstrakte Informationen mit Loci

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/mnemotechniken-fuer-berufstaetige-loci-methode-berufsbegleitend-virtuell_118585

Kurs-Nr. LSGTB

Standort und Termin

Termin auf Anfrage
Berufsbegleitend - Virtuell

Termin details

8 Unterrichtseinheiten

Investition

€ 457,00
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner

Marco Xanthopoulos

☎ 07721 922 264

✉ marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

Virtuelles Klassenzimmer

<https://lernwelt.ihkakademie-sbh.de>

Dozenten

- Gabriele Kappus

