

Beschreibung

Digitalisierung, Multitasking, Zeitdruck und zahlreiche weitere Faktoren stellen Führungskräfte immer wieder vor echte Herausforderungen. Ideal, wenn es gelingt, diesen geistesgegenwärtig, fokussiert und gelassen zu begegnen. Damit Sie und Ihr Team langfristig gesund, leistungsfähig und erfolgreich bleiben. Hier setzen die Prinzipien der Achtsamkeit an.

In den USA haben sich Mindfulness/Achtsamkeits-Programme in Unternehmen bereits erfolgreich etabliert und stiften dort großen Nutzen. Die Wirksamkeit wird durch zahlreiche Studien untermauert. Höchste Zeit also, dass auch in den Unternehmen hierzulande die Führungskräfte die wirkungsvollen Werkzeuge dieses Führungsprinzips kennen- und anwenden lernen. Erfahren Sie, wie Sie nachhaltig davon profitieren können. Genau dazu lädt Sie dieser Workshop ein.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, Personalverantwortliche

Inhalt

- Achtsame Selbstführung als Basis funktionierender Mitarbeiterführung
- Selbstreflexion der eigenen Interessen und Ziele
- Konsequente Fokussierung auf die Erreichung dieser Ziele
- Hilfreiche Achtsamkeitsprinzipien für den Führungsalltag
- Erfolgreiche Zusammenarbeit durch achtsame Kommunikation und Empathie
- Verbesserung von Konzentration, Kreativität und Belastbarkeit
- Herausforderungen durch innere Gelassenheit (nicht Gleichgültigkeit!) ideal meistern
- Stressvermeidung und ggf. -bewältigung durch geeignete Achtsamkeitstechniken

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/mindful-leadership-achtsame-selbst-und-mitarbeiterfuehrung-vollzeit-praesenz_117642

Standort und Termin

MO.

24

MÄRZ 2025

24. März 2025

Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termin details

09:00 - 17:00

Investition

€ 379,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner



Marco Xanthopoulos

☎ 07721 922 264

✉ marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Jürgen Nüßle



Förderungen

- ESF Förderung

Das könnte Sie interessieren

- Wertschätzung bringt Wertschöpfung - Geringer Aufwand, große Wirkung - Vollzeit - Präsenz
- Teammanager (m/w/d) - Dreamteams sind kein Zufall - Vollzeit - Präsenz

