# Mentale Stärke – Selbst mental stark sein und andere darin unterstützen - Experte für soziale Intelligenz - Teil 2 - Vollzeit



## **Beschreibung**

Das Arbeitsumfeld wird komplexer, ebenso der Kontakt und Umgang mit und zwischen Menschen. Der Zertifikatslehrgang Experte für soziale Intelligenz - Das Miteinander erfolgreich gestalten und die Einzelseminare vermitteln Ihnen wichtige Grundlagen, um im üblichen betrieblichen Kontext erfolgreich zu bestehen. Sie erhalten konkrete Verhaltenstipps für einen erfolgreicheren Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen, erfahren, wie Sie mentale Stärke aufbauen und andere darin unterstützen können und lernen, psychologische Erkenntnisse und Zusammenhänge im Arbeitsalltag erfolgreich zu nutzen. Verschiedene Coachinginstrumente – unabhängig von Coachingsituationen anwendbar- Kenntnis im Feelgoodmanagement und Tools zur erfolgreichen Bewältigung von Veränderungs-situationen helfen Ihnen, in jeder Unternehmenssituation zu unterstützen und zu bestehen. So gewinnen Sie an Sicherheit im Umgang mit Ihren Kollegen, Ihrer Führungskraft und Geschäftspartnern.

## Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie persönlich Interessierte, die Ihren Arbeitsalltag "sozial intelligent" gestalten wollen

## Inhalt

#### Mentale Stärke - Selbst mental stark sein und andere darin unterstützen

- Die Macht der Gedanken
- Mentale Techniken zur Zielerreichung und inneren Stärke
- Aktive Umsetzung der mentalen Stärke im Alltag und Beruf
- Sprache und Kommunikation mit mentaler Arbeit stärken
- Mentale Stärke für mehr Belastbarkeit und Resilienz

#### **Abschluss**

IHK-Bescheinigung

#### **Hinweis**

Bei Besuch der folgenden Seminare kann durch Teilnahme an der Abschlussprüfung ein IHK-Zertifikat "Experte für soziale Intelligenz" erworben werden:

- ■1. Menschenkenntnisse Menschen richtig ansprechen und motivieren
- Mentale Stärke Selbst mental stark sein und andere darin unterstützen
- ■3. Feelgoodmanagement im Unternehmen wie gestalten
- •4. Coaching Coachinginstrumente im Arbeitsalltag nutzen
- Miteinander Psychologische Erkenntnisse für die Zusammenarbeit nutzen
- ■6. Change Veränderungsprozesse positiv unterstützen

## Sie haben noch Fragen?

In unseren FAQs finden Sie Antworten auf Ihre Fragen zu uns, unseren Lehrgängen, den Teilnahme-, Stornierungs- und Prüfungsbedingungen und mehr.

Kurs-Nr. KATCESI2

## **Standort und Termin**



## **Ansprechpartner**



## Aileen Höfner / Akademie

## Veranstaltungsort

## **IHK Akademie**

Albert-Schweitzer-Str. 7 78052 Villingen-Schwenningen

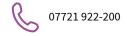
#### Dozenten

Claudia Serr

## Das könnte Sie interessieren

- Experte für soziale Intelligenz Das Miteinander erfolgreich gestalten -Vollzeit
- Feelgoodmanagement im
  Unternehmen wie gestalten Experte für soziale Intelligenz - Teil 3 - Vollzeit
- Coaching Coachinginstrumente im Arbeitsalltag nutzen - Experte für soziale Intelligenz - Teil 4 - Vollzeit

Seite 1 von 2







## Mentale Stärke – Selbst mental stark sein und andere darin unterstützen - Experte für soziale Intelligenz - Teil 2 - Vollzeit



## Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/mentale-staerke-selbst-mental-stark-sein-undandere-darin-unterstuetzen-experte-fuer-soziale-intelligenz-teil-2-vollzeit\_116750

