Mentale Klarheit in der Führung - Psychologische Mechanismen von Fokus, Priorisierung und mentaler Entlastung - Berufsbegleitend - Präsenz

Kurs-Nr. FKMKIF

Beschreibung

Dieses Seminar unterscheidet sich bewusst von klassischen Führungstrainings. Im Mittelpunkt stehen psychologische Prozesse, die Denken, Wahrnehmung und Entscheidungsverhalten von Führungskräften beeinflussen. Anhand zentraler Erkenntnisse aus der kognitiven Psychologie, Stresspsychologie und Entscheidungsforschung wird aufgezeigt, wie mentale Klarheit entsteht – und warum sie unter Druck häufig verloren geht.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Teamleitungen, Projektverantwortliche und Personen mit hoher Entscheidungs- und Verantwortungsdichte

Inhalt

- Wie Stress Wahrnehmung und Entscheidungsfähigkeit verändert
- Kognitive Verzerrungen und Denkabkürzungen in komplexen Situationen
- Warum Führungskräfte unter Druck häufig reaktiv statt strategisch entscheiden
- Fokus und Priorisierung aus psychologischer Perspektive
- Aufmerksamkeitssteuerung und mentale Fokussierung
- psychologische Strategien zur Reduktion kognitiver Komplexität
- Einfluss von Emotionen auf Entscheidungsprozesse
- Transfer in den Führungsalltag

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/mentale-klarheit-in-der-fuehrung-psychologische-mechanismen-von-fokus-priorisierung-und-mentaler-entlastung-berufsbegleitend-praesenz_120071

Standort und Termin

Termin auf Anfrage
Villingen-Schwenningen
Berufsbegleitend - Präsenz

Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

Investition

€ 376,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartnerin

Aileen Höfner

07721 922-311
07721 922-9311
hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Sarah Dyba
- Lisa Hausmann