Mentalcoach (m/w/d) - Neuromentale Kompetenz und Persönlichkeitsentwicklung - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. KATCMC

Beschreibung

Wir streben ein erfülltes und erfolgreiches Leben an. Oft hindern uns limitierende Denkmuster, emotionale Blockaden und Ängste daran, Ziele zu verwirklichen. Als Mentaltrainer (m/w/d) erhalten Sie fundierte Methoden zur Förderung mentaler Stärke und Persönlichkeitsentwicklung, basierend auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. In dieser vertiefenden Ausbildung lernen Sie, Klienten gezielt in Veränderungsprozessen zu unterstützen, mentale Ressourcen zu aktivieren und nachhaltig zu optimieren — privat und im Betrieb.

Wesentlicher Kern: Die Zwei-Prozess-Theorie (Verstand & Emotion) zeigt, wie nachhaltige Verhaltensänderungen entstehen, wenn rationaler und emotionaler Prozess in Einklang gebracht werden. Sie lernen, Denkmuster zu identifizieren und durch bewusste Aktivierung unbewusster Impulse (Emotionalität) gezielt zu verändern, um Flow und innere Balance zu erreichen.
Ziel ist, Klienten dabei zu unterstützen, Bedürfnisse zu erkennen, emotionale Blockaden zu lösen und förderliche Denkmuster zu etablieren. Lebensqualität und Erfolg beginnen im Kopf – Ihre innere Haltung ist der Schlüssel. Sie lernen, mentale und kreative Kraft zu aktivieren, Einzelpersonen und Gruppen durch Coaching in Veränderungsprozessen zu begleiten.

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an Business Coaches, Feelgood-Manager (m/w/d), Change-Manager (m/w/d), Personalreferenten (m/w/d) und Interessierte mit entsprechender Vorbildung, die bereits Grundkenntnisse im Coaching oder in der Gesprächsführung besitzen.

Inhalt

- Stufen der mentalen Arbeit: Theoretische Grundlagen und praxisnahe Übungen
- Techniken der Entspannung: Innere Balance unter Druck und Stress
- Energie und Performance: Strategien für nachhaltige Leistungsfähigkeit ohne Erschöpfung
- Bedürfnisse erkennen und erfüllen: Wege in den Flow
- Innere Konflikte lösen: Entwicklung emotionaler Verarbeitungskompetenz
- Die Macht des Unbewussten: Praktische Anwendungen der Zwei-Prozess-Theorien
- Mentale Hindernisse bearbeiten: Blockaden erkennen und auflösen
- Konstruktives Denken und Fokussierung: Aufbau mentaler Stärken
- Alternative mentale Durchspiele: Entscheidungs- und Zielumsetzungstechniken
- Zukunft gestalten: Umgang mit Rückschlägen und Misserfolg
- Selbstcoaching-Methoden: Entwicklung individueller Coaching-Fähigkeit
- Mentale Begleitung von Unternehmen: Begleitung in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen

Standort und Termin

Termin auf Anfrage
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

50 Unterrichtseinheiten

Investition

€ 1.863,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Ansprechpartnerin

Aileen Höfner

07721 922-311
07721 922-9311
hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Claudia Serr

Förderungen

- ESF Förderung

Mentalcoach (m/w/d) - Neuromentale Kompetenz und Persönlichkeitsentwicklung - Vollzeit - Präsenz

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/mentalcoach-m-w-d-neuromentale-kompetenz-und-persoenlichkeitsentwicklung-vollzeit-praesenz_115039

Das könnte Sie interessieren

- Ausbildung zum Business-Coach (m/w/d) Menschen professionell begleiten. Entwicklung wirksam gestalten. - Vollzeit - Präsenz
- Mentaltrainer (m/w/d) - Vollzeit - Präsenz
- Soziale Intelligenz – Das Miteinander erfolgreich gestalten - Vollzeit - Präsenz

Kofinanziert von der Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen