

# Mental stark und selbstbewusst den Arbeitsalltag meistern - Fortbildungstag für Assistenz-/Präsenzkkräfte - Vollzeit



## Beschreibung

Die IHK-Akademie bietet jährlich zwei Fortbildungstage für die Absolvent(innen) des oben erwähnten Zertifikatslehrgangs an. Dieser Fortbildungstage entsprechen den Richtlinien zur Qualifikation und zu den Aufgaben zusätzlicher Betreuungskräfte nach §43c SGB XI.

## Zielgruppe

Teilnehmer/-innen aus dem Zertifikatslehrgang zur Assistenz-/Präsenzkraft im pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich zur Alltagsbegleitung in Sozialeinrichtungen.

## Inhalt

Die Inhalte der Weiterbildung haben unterschiedliche, thematische Schwerpunkte und richten sich immer nach den neuesten Gegebenheiten innerhalb dieses Bereiches. In diesem Seminar behandeln Sie folgendes Thema:

### Mental stark und selbstbewusst den Arbeitsalltag meistern

- Was ist mentale Stärke, wie können wir sie entwickeln und nutzen?
- Wie entsteht Stress und warum belastet er uns?
- Wie können wir unseren Energie-Akku wieder aufladen?
- Wie können wir hinderliche Denkweisen und Gewohnheiten verändern?

## Abschluss

- IHK-Bescheinigung

## Veranstaltung online ansehen



[https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/mental-stark-und-selbstbewusst-den-arbeitsalltag-meistern-fortbildungstag-fuer-assistenz-praesenzkraefte-vollzeit\\_116531](https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/mental-stark-und-selbstbewusst-den-arbeitsalltag-meistern-fortbildungstag-fuer-assistenz-praesenzkraefte-vollzeit_116531)

Kurs-Nr. GHAPF1-241

## Standort und Termin

MO

24

JUN 2024

24. Juni 2024

Villingen-Schwenningen  
Vollzeit

## Termin details

Mo, 09:00 - 17:00 Uhr

## Investition

€ 329,-  
inkl. Unterlagen

## Ansprechpartner



Aileen Höfner / Akademie

☎ 07721 922 311

✉ hoefner@vs.ihk.de

## Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7  
78052 Villingen-Schwenningen

## Dozenten

- Jürgen Nüßle



## Das könnte Sie interessieren

- Assistenz- und Präsenzkraft im pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich - Vollzeit

