Mental Health Coach (m/w/d) - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. GHMHS

Beschreibung

Der gesellschaftliche und betriebliche Umgang mit psychischer Gesundheit gewinnt zunehmend an Bedeutung. Unternehmen stehen vor der Herausforderung, Mitarbeitende zu unterstützen, Belastungen frühzeitig zu erkennen und ein gesundes Arbeitsumfeld zu fördern. Die Ausbildung zum Mental Health Coach (m/w/d) vermittelt fundiertes Wissen und praxisnahe Kompetenzen, um Menschen in herausfordernden Situationen professionell zu begleiten und zu unterstützen.

Sie lernen, psychische Belastungen und Warnsignale frühzeitig zu erkennen, passende Unterstützungsangebote aufzuzeigen und Gespräche wertschätzend sowie lösungsorientiert zu führen. Darüber hinaus erwerben Sie Methoden zur Förderung von Resilienz, Stressbewältigung und mentaler Gesundheit.

Die erworbenen Kompetenzen sind insbesondere für Fach- und Führungskräfte, Mitarbeitende im Personalwesen, im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie für selbstständige oder angestellte Coaches, Beraterinnen und Berater von großem Mehrwert. Sie ermöglichen es, Mitarbeitende, Kunden oder Klienten professionell zu begleiten, die psychische Gesundheit im beruflichen Umfeld aktiv zu fördern und einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden und leistungsfähigen Arbeitskultur zu leisten.

Die Ausbildung verbindet theoretische Grundlagen mit praxisnahen Anwendungsfällen und qualifiziert Sie für einen professionellen Umgang mit psychischer Gesundheit im beruflichen Kontext. Damit erweitern Sie Ihre persönlichen und beruflichen Handlungskompetenzen und stärken Ihre Qualifikation für beratende, begleitende und unterstützende Tätigkeiten in unterschiedlichen Unternehmens- und Arbeitsbereichen.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Mitarbeitende aus dem Personalwesen, dem betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an selbstständige und angestellte Coaches, Beraterinnen und Berater. Sie eignet sich für alle, die Menschen im beruflichen Kontext professionell begleiten, mentale Gesundheit fördern und ihre Kompetenzen in Beratung, Coaching und Personalentwicklung gezielt erweitern möchten.

Inhalt

- Grundlagen der mentalen Gesundheit – sichere und flexible Bewältigung von Rollenanforderungen
- Auftragsklärung und Gesprächsführung –Begleitmodelle, Motivation und Moderation
- Ressourcenarbeit, Achtsamkeit und Selbstfürsorge – Mentale Stärke und Resilienz
- Bewältigung von Stress und anderen Herausforderungen - Burnout-Symtomatik auch im Beratungsalltag
- Erkennen von und Umgang mit psychischen Störungen - schnell Hilfe anbieten / weitervermitteln
- Physiologie und mentale Gesundheit - Körper-Seele-Kompass; Bewegung, Ernährung und mehr…
- Konzeptionen von Präventions- und Unterstützungs- und Psychohygieneplänen - Abschlussprojekt

Standort und Termin

Termin auf Anfrage
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

50 Unterrichtseinheiten

Investition

€ 2.175,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Ansprechpartner

Marco Xanthopoulos

07721 922 264

marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Sven Kieninger
- Claudia Serr

Förderungen

- ESF Förderung

Mental Health Coach (m/w/d) - Vollzeit - Präsenz

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/mental-health-coach-m-w-d-vollzeit-praesenz_118479

Das könnte Sie interessieren

- Ernährungsberater (m/w/d) - Berufsbegleitend - Virtuell
- Atemworkshop - Stress reduzieren, Energie gewinnen: Atemtraining für mehr Resilienz und Leistungsfähigkeit - Vollzeit - Präsenz
- Ausbildung zum Darm-Coach - Der Darm, Zentrum der Gesundheit - Vollzeit - Präsenz

Kofinanziert von der Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen