

Gesundheitsimpuls: Entzündungen lindern und Vorbeugen durch Ernährung - Virtueller Unterricht



Beschreibung

Der Vortrag behandelt das Thema **Entzündungen lindern und Vorbeugen durch Ernährung**

Im Nachgang ist genügend Raum für Fragen und Klärung von persönlichen Anliegen. Die einzelnen Vorträge richten sich nach aktuell gefragten Themengebieten sowie wissenschaftlichen Hintergründen dazu.

Zielgruppe

Der Vortrag ist an alle berufstätigen Menschen gerichtet, denen die eigene Gesundheit wichtig ist und die in Job und Alltag fit und leistungsfähig sein möchten. Das Angebot richtet sich an alle, die sich in der Mittagspause 30-45 Minuten Zeit für ihre Gesundheit nehmen und etwas neues lernen möchten.

Inhalt

Entzündungen lindern und Vorbeugen durch Ernährung

Entzündliche Erkrankungen sind mittlerweile nicht mehr wegzudenken und haben unter anderem einen negativen Einfluss auf unser Immunsystem. Stille Entzündungen können im Körper lauern ohne, dass wir davon wissen. Unsere tägliche Ernährung hat einen großen Einfluss auf das gesamte Entzündungsgeschehen. Lernen Sie wie lecker und bereichernd eine gesunde entzündungshemmende Ernährung in Ihrem (Arbeits)alltag sein kann.

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/gesundheitsimpuls-entzuendungen-lindern-und-vorbeugen-durch-ernaehrung-virtueller-unterricht_117307

Kurs-Nr. GHGIME-241

Standort und Termin

DO
12
SEP 2024

12. September 2024
Villingen-Schwenningen
Virtueller Unterricht

Termin details

14.12.2023 12:00 Uhr

Investition

€ 35,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner



Aileen Höfner / Akademie

☎ 07721 922 311

✉ hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

