# Gesunde Führung - Verbesserung der Mitarbeitendengesundheit und -zufriedenheit - Vollzeit - Präsenz

**Kurs-Nr. FKGF-271**

## Beschreibung

Gesunde Führung zielt auf einen Führungsstil, der auf den Erhalt und die Steigerung von Arbeitsleistung und Mitarbeitendenzufriedenheit durch gesunde Mitarbeitende setzt. Führungskräfte und Personaler, die gesund führen und mit einer persönlichen Ansprache und Sensibilität für eine rechtzeitige Arbeitsentlastung ihrer Mitarbeitenden sorgen, tragen wesentlich zu einer Senkung des „Burnout-Risikos“ und somit zur Gesundheit ihrer Mitarbeitenden bei.

Ihr Nutzen
Sie lernen, welche Wechselwirkungen es zwischen psychischer und physischer Belastbarkeit der Mitarbeitenden gibt, und welche Bedeutung dabei Emotionen und Kognition, also Gedanken, Werte und Einstellungen, haben.
Wir thematisieren die Fürsorge- und Sorgfaltspflicht von Führungskräften und Personalern gegenüber Mitarbeitenden. Entsprechendes Wissen wird in diesem Tagesseminar vermittelt.
Am Ende werden Sie die entscheidenden Ansatzpunkte kennen, um in Ihrem Unternehmen eine Leitkultur des gesunden Führens zu etablieren.

Als Teilnehmende des Seminars "Gesunde Führung" ...

- erkennen Sie die Wichtigkeit einer gesundheitsförderlichen Führung für Produktivität und Unternehmenserfolg
- gewinnen Sie Klarheit über Ihren Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeitenden
- erhalten Sie konkrete, flexibel einsetzbare Tools für einen gesunden Führungsalltag
- erweitern Sie Ihre Führungskompetenz in Punkto Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit
- lernen Sie, Überlastung bei Mitarbeitenden zu erkennen und sicher anzusprechen

## Zielgruppe

Nachwuchsführungskräfte, Führungskräfte, die neu in der Führung sind, Projektleiter, Teamleiter, Abteilungs- oder Bereichsleiter.

## Inhalt

- Einfluss von Führungsverhalten auf Mitarbeitergesundheit
- Dimensionen einer gesunden Führung: Selbstfürsorge der Führungskraft, Wertschätzung, Interesse, Kommunikation, Transparenz, Betriebsklima,
- Stressmanagement durch Belastungsabbau/Ressourcenaufbau.
- Mitarbeitermotivation als zentraler Beitrag zur gesunden Führung.
- Überlastung bei Mitarbeitenden erkennen und sicher ansprechen
- Leitfaden für ‚gesunde Gespräche‘

## Abschluss

- IHK-Bescheinigung

## Standort und Termin

DI. 08 JUNI 2027

**08. Juni 2027**
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

### Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

| Datum | Tag | von | bis |
|---|---|---|---|
| 08.06.2027 | Di | 09:00 | 17:00 |

### Investition

€ 395,-
inkl. Unterlagen

### Ansprechpartnerin

**Aileen Höfner**

07721 922-311
07721 922-9311
hoefner@vs.ihk.de

### Veranstaltungsort

**IHK Akademie**

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

# Gesunde Führung - Verbesserung der Mitarbeitendengesundheit und -zufriedenheit - Vollzeit - Präsenz

## Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/gesunde-fuehrung-verbesserung-der-mitarbeitendengesundheit-und-zufriedenheit-vollzeit-praesenz_120454

## Dozenten

- Norbert Albert

## Förderungen

- ESF Förderung

## Das könnte Sie interessieren

- Wertschätzung schafft Wertschöpfung - Vollzeit - Präsenz

Kofinanziert von der Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für Wirtschaft, Handwerk und Tourismus Baden-Württemberg



07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen