Frauen im Beruf stärken Selbstwirksamkeit, Rollenkompetenz und souveränes Handeln im Berufsalltag - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. PSKFBS-262

Beschreibung

Warum zweifeln viele kompetente Frauen häufiger an sich als nötig? Welche psychologischen Mechanismen beeinflussen Auftreten, Entscheidungen und die berufliche Entwicklung? Dieses Seminar geht über klassische Persönlichkeitsentwicklung hinaus und beleuchtet wissenschaftlich fundiert, wie Selbstzweifel, Perfektionismus, Rollenbilder und unbewusste Denkmuster das berufliche Handeln prägen. Die Teilnehmerinnen entwickeln praxisnahe Strategien, um ihre Selbstwirksamkeit zu stärken, innere Barrieren zu überwinden und ihre Potenziale im Berufsalltag selbstbewusst einzusetzen.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Frauen,

- die ihre berufliche Rolle reflektieren und selbstbewusster gestalten möchten
- die hohen Ansprüche an sich selbst stellen oder häufig an den eigenen Fähigkeiten zweifeln
- die ihre Potenziale im Berufsalltag bewusster einsetzen und ihre berufliche Entwicklung aktiv gestalten möchten

Inhalt

- Psychologische Grundlagen beruflicher Selbstwirksamkeit
- Rollenbilder und innere Antreiber reflektieren
- Souverän auftreten und bewusst Grenzen setzen
- Persönliche Ressourcen gezielt einsetzen
- Transfer in den Berufsalltag durch Entwicklung persönlicher Handlungsstrategien

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/frauen-im-beruf-staerken-selbstwirksamkeit-rollenkompetenz-und-souveraenes-handeln-im-berufsalltag-vollzeit-praesenz_119917

Standort und Termin

SA. 05 DEZ. 2026

05. Dezember 2026
Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

8 Unterrichtseinheiten

09:00 - 16:00 Uhr

Investition

€ 376,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartnerin

Aileen Höfner

07721 922-311

07721 922-9311

hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Sarah Dyba
- Lisa Hausmann