Biohacking Bad Dürrheim Instructor - Experte für Kälte, Atmung und Resilienz - Vollzeit - Präsenz

Kurs-Nr. LSBHI-271

Beschreibung

Diese IHK-zertifizierte Ausbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, tief in die Welt des Biohacking einzutauchen und Ihre Leidenschaft für Kälte, Atmung und Gesundheit professionell weiterzugeben. Sie lernen, wie Sie eigenständig Workshops leiten, Menschen sicher durch Breathwork- und Eisbad-Sessions führen und biohackingbasierte Methoden verständlich und wirkungsvoll vermitteln.

Neben wissenschaftlich fundiertem Wissen erhalten Sie praxisnahe Tools, Coaching-Techniken sowie eine einzigartige Erste-Hilfe-Ausbildung speziell für Kälte- und Atemtrainings. Ob Sie bereits im Gesundheitsbereich tätig sind oder sich beruflich neu orientieren möchten – diese Ausbildung stärkt nicht nur Ihr Fachwissen, sondern auch Ihre persönliche Entwicklung. Werden Sie Teil einer starken Community und begleiten Sie andere auf ihrem Weg zu mehr Energie, innerer Stärke und Resilienz.

Zielgruppe

Menschen, die ihre Leidenschaft für Biohacking, Kältetraining und Breathwork vertiefen und professionell weitergeben möchten – ob im Gesundheits-, Coaching-, Fitness- oder Präventionsbereich oder als Einstieg in eine neue berufliche Richtung.

Inhalt

Das Ausbildungsprogramm vermittelt theoretische Grundlagen, praktische Anwendung und Coaching-Kompetenz.

Folgende Inhalte sind Bestandteil der Ausbildung:

- Wissenschaftliche Grundlagen des Biohacking
- Überblick über verschiedene Methoden und Philosophien zu Breathwork und Kältetraining
- Intensive Erste-Hilfe-Ausbildung im Kontext von Eisbädern und Atemsessions (einmalig in Deutschland)
- Umgang mit Risiken und Kontraindikationen
- Die Welt des Biohacking verstehen und verständlich vermitteln
- Coaching-Techniken für Einzelpersonen und Gruppen
- Entwicklung von Sicherheit, Empathie und Kompetenz in der Leitung von Workshops

Die Ausbildung legt besonderen Wert auf drei Kernbereiche:

- Gesundheit und Atmung
- Gemeinschaft und Verbindung
- Burnout- und Stressprävention

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Standort und Termin

FR. 05 NOV. 2027

05. Nov. 2027 bis 23. Jan. 2028
Bad Dürrheim
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

48 Unterrichtseinheiten

Investition

€ 2.447,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Investitionsdetails

Ratenzahlung möglich

Ansprechpartner

Marco Xanthopoulos

07721 922 264
marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

Kur- und Bäder GmbH

Luisenstr. 4
78073 Bad Dürrheim

Dozenten

- Dozierendenteam

07721 922-200
akademie@vs.ihk.de
IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Biohacking Bad Dürrheim Instructor - Experte für Kälte, Atmung und Resilienz - Vollzeit - Präsenz

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/biohacking-bad-duerrheim-instructor-experte-fuer-kaelte-atmung-und-resilienz-vollzeit-praesenz_120422

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen