Betriebliches Gesundheitsmanagement - Grundlagen - Berufsbegleitend

Kurs-Nr. GHGBG-241

Beschreibung

Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine umfassende Aufgabe! Sie betrifft nicht nur körperliche Aspekte körperliche Aspekte sondern auch andere Faktoren. Die auf den Mitarbeitenden einwirkenden Belastungsformen werden vielfältiger und sich zukünftig noch intensivieren. Neue Arbeitsformen erfordern neue fachliche Qualifikationen zur Gesundheitsförderung, zur Prävention und zum gesundheitlichen Schutz und der Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden.

In diesem Lehrgang werden die zentralen Themen und Aufgaben des Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Unternehmen vermittelt und in ihrer Ganzheitlichkeit betrachtet. Die Teilnehmer lernen, wie ein „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ eingeführt und ggf. zu Feelgood-Management ausgebaut werden kann. Es wird thematisiert was es beinhaltet und wie auch die Herausforderungen des demografischen Wandels eine entscheidende Rolle spielen, die Mitarbeitende gesund zu halten, einem drohenden Verlust der Leistungsfähigkeit entgegenzuwirken, um somit auch die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens zu erhalten und zu stärken. Das bedeutet auch, Reduzierung von Fehlzeiten, dadurch Einsparung von Kosten durch Krankheitsausfälle, der Steigerung der Reputation und Arbeitgeberattraktivität, der Wertschätzung untereinander sowie der Stärkung der Psyche.

Zielgruppe

Führungskräfte, Personaler, Mitarbeitende aus dem Betriebsrat, dem Arbeitsmedizinischen Dienst, Fachkräfte für Arbeitssicherheit sowie Verantwortliche, die dieses Thema im Betrieb integrieren wollen

Inhalt

Grundlagen des BGM

- Bedeutung des BGM
- Heutige und zukünftige Arbeitswelt
- Physische und psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Fehlzeiten am Arbeitsplatz und deren Auswirkungen auf Ihr Unternehmen
- Zielsetzung des BGM - Mitarbeitendengesundheit als Unternehmenskapital einsetzen
- Handlungsansätze und Motive für ein BGM
- Aktuelle Herausforderungen an Unternehmen (Demographie-Entwicklung, Fachkräftemangel, Fluktuation etc.)
- Chancen und Barrieren

Grundlagen zu Gesundheit und Krankheit

- Definition Gesundheitsverständnis / Der Gesundheitsbegriff
- Prävention - Gesunderhaltung und Krankheitsvorbeugung
- Handlungsfelder der Gesundheitsförderung
- Grundlagen zu einzelnen Handlungsfeldern wie Stressmanagement, gesunde Ernährung u.a.
- Physiologie (Anatomie) und Psychologie
- Definition Sport, Grundlagen der Trainingslehre
- Modelle zum Gesundheitsverhalten - psychische und soziale Belastungen
- Förderung der Life-Balance von Mitarbeitern

Rahmenbedingungen des BGM

- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Luxemburger Deklaration zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Präventionsgesetz

Standort und Termin

FR 15 NOV 2024

15. Nov 2024 bis 18. Jan 2025
Villingen-Schwenningen
Berufsbegleitend

Termindetails

Hybrider Unterricht ist möglich. Dies bitte bei der Anmeldung unter dem Bemerkungsfeld angeben.

Fr, 08:30 - 18:00 Uhr
Sa, 08:00 - 15:00 Uhr

Investition

€ 1.190,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Ansprechpartner

Aileen Höfner / Akademie

07721 922 311

hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Sven Kieninger
- Claudia Serr

Förderungen

- ESF Förderung

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Grundlagen - Berufsbegleitend

- Datenschutz beim Umgang mit Gesundheitsdaten

Gesundheitspolitik und Gesundheitsmarkt nach den Rahmenbedingungen des BGM

- Akteure eines BGM
- Einbindung von Partnern / Die Rolle des Betriebsarztes, Berufsgenossenschaften, Krankenkassen
- Netzwerke im BGM / Aufbau eines Ärztenetzwerkes
- Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit und Information

Führung und Gesundheit

- BGM als Führungsaufgabe wahrnehmen
- Anforderungen und Rolle der Fachkraft BGM
- Rolle und Unterstützung von Geschäftsleitung, Führungskräften und Betriebsrat
- Mitarbeiter/innen einbeziehen / internes Schnittstellenmanagement
- BGM-Unternehmenskultur, Organisations- und Leitbildentwicklung
- Fehlzeitenmanagement
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Erstellung eines Gesundheitsberichts

Organisatorische Grundlagen des BGM

- Organisatorische Grundlagen
- Steuerung des BGM - Projektmanagement

Schritte zum erfolgreichen BGM

- Bedarfsbestimmung für ein BGM
- Analyse der Gesundheitssituation
- Planung zielgerichteter Maßnahmen zur Gesundheitsförderung
- Praktische Umsetzung von Maßnahmen
- Überprüfung von Wirksamkeit (Evaluation)
- Nachhaltige Verankerung in die Unternehmenskultur
- BGM als Kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP)

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/betriebliches-gesundheitsmanagement-grundlagen-berufsbegleitend_116733

Das könnte Sie interessieren

- Ausbildung zum betrieblichen Suchtbeauftragten (m/w/d) - Vollzeit
- Feelgood-Manager (m/w/d) - People and Culture im Fokus - Vollzeit
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) - Ihr Schlüssel zu gesunden und zufriedenen Mitarbeitenden - Virtueller Unterricht

07721 922-200
akademie@vs.ihk.de
IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen