

Beschreibung

Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine umfassende Aufgabe! Lange Zeit glaubte man, bei Gesundheit handle es sich ausschließlich um körperliche Aspekte. Die auf den Mitarbeiter einwirkenden Belastungsformen verändern sich und werden sich zukünftig noch intensivieren. Neue Arbeitsformen erfordern neue fachliche Qualifikationen zur Gesundheitsförderung, Prävention und zum gesundheitlichen Schutz und der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter.

In diesem Lehrgang werden die zentralen Themen und Aufgaben des Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Unternehmen vermittelt und in ihrer Ganzheitlichkeit betrachtet. Die Teilnehmer lernen, wie ein „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ eingeführt werden kann, was es beinhaltet und wie auch die Herausforderungen des demografischen Wandels eine entscheidende Rolle spielen, die Mitarbeiter gesund zu halten, einem drohenden Verlust der Leistungsfähigkeit entgegenzuwirken, um somit auch die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens zu erhalten und zu stärken. Das bedeutet auch, Reduzierung von Fehlzeiten, dadurch Einsparung von Kosten durch Krankheitsausfälle, der Steigerung der Reputation und Arbeitgeberattraktivität, der Wertschätzung untereinander sowie der Stärkung der Psyche.

Zielgruppe

Führungskräfte, Personaler, Mitarbeiter aus dem Betriebsrat, dem Arbeitsmedizinischen Dienst, Fachkräfte für Arbeitssicherheit sowie Verantwortliche, die dieses Thema im Betrieb integrieren wollen

Inhalt

Grundlagen des BGM

- Bedeutung des BGM
- Heutige und zukünftige Arbeitswelt
- Physische und psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Fehlzeiten am Arbeitsplatz und deren Auswirkungen auf Ihr Unternehmen
- Zielsetzung des BGM - Mitarbeitergesundheit als Unternehmenskapital einsetzen
- Handlungsansätze und Motive für ein BGM
- Aktuelle Herausforderungen an Unternehmen (Demographie-Entwicklung, Fachkräftemangel, Fluktuation etc.)
- Chancen und Barrieren

Grundlagen zu Gesundheit und Krankheit

- Definition Gesundheitsverständnis / Der Gesundheitsbegriff
- Prävention - Gesunderhaltung und Krankheitsvorbeugung
- Handlungsfelder der Gesundheitsförderung
- Grundlagen zu einzelnen Handlungsfeldern wie Stressmanagement, gesunde Ernährung u.a.
- Physiologie (Anatomie) und Psychologie
- Definition Sport, Grundlagen der Trainingslehre
- Modelle zum Gesundheitsverhalten - psychische und soziale Belastungen
- Förderung der Life-Balance von Mitarbeitern

Rahmenbedingungen des BGM

- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Luxemburger Deklaration zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Präventionsgesetz
- Datenschutz beim Umgang mit Gesundheitsdaten

Gesundheitspolitik und Gesundheitsmarkt nach den Rahmenbedingungen des BGM

Termin und Standort

NOV
18

18. Nov. 2022 bis 21. Jan. 2023
Villingen-Schwenningen
Berufsbegleitend

Termindetails

18.11.2022 - 19.11.2022
02.12.2022 - 03.12.2022
20.01.2023 - 21.01.2023
Fr, 08:30 - 18:00 Uhr
Sa, 08:00 - 15:00 Uhr

Investition

EUR 990,00
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Veranstaltungsort

IHK Akademie
Gebäude A
Peterzeller Str. 8
78048 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Sven Kieninger
- Claudia Serr

Ansprechpartnerin

Ebru Sabuncuo

Tel. 07721 922-264
Fax 07721 922-9264
E-Mail ebru.sabuncuo@vs.ihk.de

- Akteure eines BGM
- Einbindung von Partnern / Die Rolle des Betriebsarztes, Berufsgenossenschaften, Krankenkassen
- Netzwerke im BGM / Aufbau eines Ärztenetzwerkes
- Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit und Information

Führung und Gesundheit

- BGM als Führungsaufgabe wahrnehmen
- Anforderungen und Rolle der Fachkraft BGM
- Rolle und Unterstützung von Geschäftsleitung, Führungskräften und Betriebsrat
- Mitarbeiter/innen einbeziehen / internes Schnittstellenmanagement
- BGM-Unternehmenskultur, Organisations- und Leitbildentwicklung
- Fehlzeitenmanagement
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Erstellung eines Gesundheitsberichts

Organisatorische Grundlagen des BGM

- Organisatorische Grundlagen
- Steuerung des BGM - Projektmanagement

Schritte zum erfolgreichen BGM

- Bedarfsbestimmung für ein BGM
- Analyse der Gesundheitssituation
- Planung zielgerichteter Maßnahmen zur Gesundheitsförderung
- Praktische Umsetzung von Maßnahmen
- Überprüfung von Wirksamkeit (Evaluation)
- Nachhaltige Verankerung in die Unternehmenskultur
- BGM als kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP)

Abschluss

- IHK-Zertifikat

