

Beschreibung

Der Darm -Zentrum der Gesundheit.

Das hören wir oft. Aber was hat es damit auf sich. Wie gehören Darm und Immunsystem zusammen. Und warum wird bei Rheuma gefastet. Was ist ein Darmmikrobiom und was die Darm-Hirn-Achse.

Mit gezielter Ernährung, manchmal nur durch kleine Änderungen, können merkliche Wirkungen erzielt werden. Ausleitung, Entgiftung, Darmpflege trägt maßgeblich zur Gesunderhaltung und zum Gesund werden bei. Aber was essen und was lieber nicht. Was stärkt das Darmmikrobiom, was sind Reizstoffe des Darms.

Wenn Sie sich und Ihrer Familie und anderen Menschen helfen möchten, wenn Sie Ihr Wissen zum Beruf machen möchten, es anstreben beratend tätig zu sein, dann sind Sie in diesem Lehrgang richtig.

In diesem Lehrgang erlernen Sie die ganz spezifische Ernährungsberatung zum großen Thema Darm, Darmgesundheit und die Zusammenhänge mit dem Immunsystem und anderen Organen und Systemen und die Entstehung von Erkrankungen.

Lust bekommen? Nur Mut! Bei Fragen rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte im Bereich Gesundheit, die ihre Expertise erweitern und präventive Ernährungsberatung für Darmgesundheit in Unternehmen oder Beratungsdiensten anbieten möchten.

Inhalt

Inhalt

- Bau und Funktion Darm
- Das Mikrobiom, Bakterienbesiedlung im Verdauungstrakt, Fehlbesiedlung und Folgen
- Die Darm-Hirn-Achse
- Das vegetative Nervensystem
- Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette; Formen und ihr Stoffwechsel
- Reizstoffe des Darms
- Erkrankungen des Darms: Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm, Unverträglichkeiten, Leaky gut Syndrom, Darmoperationen
- Symbiose, Dysbiose, Autointoxikation
- Der Säure-Base-Haushalt
- Möglichkeiten der Darmsanierung und der Symbioselenkung
- Ernährungsberatung, Ernährungspläne
- Das Beratergespräch
- Dokumentation, rechtliche Aspekte

Prüfung

Schriftliche Prüfung

Kurs-Nr. GHDC

Standort und Termin

Termin auf Anfrage

Villingen-Schwenningen
Vollzeit - Präsenz

Termindetails

50 Unterrichtseinheiten

Investition

1.490,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Ansprechpartner

Marco Xanthopoulos

☎ 07721 922 264

✉ marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Catrin Wehlend

Förderungen

- ESF Förderung



Abschluss

- IHK-Zertifikat

Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/ausbildung-zum-darm-coach-der-darm-zentrum-der-gesundheit-vollzeit-praesenz_118394

Das könnte Sie interessieren

- Ernährungsberater (m/w/d) - Berufsbegleitend - Virtuell
- Atemworkshop - Stress reduzieren, Energie gewinnen: Atemtraining für mehr Resilienz und Leistungsfähigkeit - Vollzeit - Präsenz



Kofinanziert von der Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration
Baden-Württemberg

