

Ausbildung zum Darm-Coach - Der Darm, Zentrum der Gesundheit - Berufsbegleitend - Präsenz



Beschreibung

Der Darm -Zentrum der Gesundheit.

Das hören wir oft. Aber was hat es damit auf sich. Wie gehören Darm und Immunsystem zusammen. Und warum wird bei Rheuma gefastet. Was ist ein Darmmikrobiom und was die Darm-Hirn-Achse.

Mit gezielter Ernährung, manchmal nur durch kleine Änderungen, können merkliche Wirkungen erzielt werden. Ausleitung, Entgiftung, Darmpflege trägt maßgeblich zur Gesunderhaltung und zum Gesund werden bei. Aber was essen und was lieber nicht. Was stärkt das Darmmikrobiom, was sind Reizstoffe des Darms.

Wenn Sie sich und Ihrer Familie und anderen Menschen helfen möchten, wenn Sie Ihr Wissen zum Beruf machen möchten, es anstreben beratend tätig zu sein, dann sind Sie in diesem Lehrgang richtig.

In diesem Lehrgang erlernen Sie die ganz spezifische Ernährungsberatung zum großen Thema Darm, Darmgesundheit und die Zusammenhänge mit dem Immunsystem und anderen Organen und Systemen und die Entstehung von Erkrankungen.

Lust bekommen? Nur Mut! Bei Fragen rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte im Bereich Gesundheit, die ihre Expertise erweitern und präventive Ernährungsberatung für Darmgesundheit in Unternehmen oder Beratungsdiensten anbieten möchten.

Inhalt

Inhalt

- Bau und Funktion Darm
- Das Mikrobiom, Bakterienbesiedlung im Verdauungstrakt, Fehlbesiedlung und Folgen
- Die Darm-Hirn-Achse
- Das vegetative Nervensystem
- Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette; Formen und ihr Stoffwechsel
- Reizstoffe des Darms
- Erkrankungen des Darms: Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm, Unverträglichkeiten, Leaky gut Syndrom, Darmoperationen
- Symbiose, Dysbiose, Autointoxikation
- Der Säure-Base-Haushalt
- Möglichkeiten der Darmsanierung und der Symbioselenkung
- Ernährungsberatung, Ernährungspläne
- Das Beratergespräch
- Dokumentation, rechtliche Aspekte

Prüfung

Schriftliche Prüfung

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Kurs-Nr. GHDC-267

Standort und Termin

FR.

23

OKT. 2026

23. Okt. bis 03. Dez. 2026
Villingen-Schwenningen
Berufsbegleitend - Präsenz

Termin details

50 Unterrichtseinheiten

Datum	Tag	von
23.10.2026	Fr	17:00
24.10.2026	Sa	08:30
13.11.2026	Fr	17:00
14.11.2026	Sa	08:30
27.11.2026	Fr	17:00
28.11.2026	Sa	08:30
03.12.2026	Do	17:00

Investition

990,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Ansprechpartner

Marco Xanthopoulos

☎ 07721 922 264

✉ marco.xanthopoulos@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen



Ausbildung zum Darm-Coach - Der Darm, Zentrum der Gesundheit - Berufsbegleitend - Präsenz



Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/ausbildung-zum-darm-coach-der-darm-zentrum-der-gesundheit-berufsbegleitend-praesenz_119950

Dozenten

- Catrin Wehlend

Förderungen

- ESF Förderung

Das könnte Sie interessieren

- Ernährungsberater (m/w/d) - Berufsbegleitend - Virtuell
- Atemworkshop - Stress reduzieren, Energie gewinnen: Atemtraining für mehr Resilienz und Leistungsfähigkeit - Vollzeit - Präsenz



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration
Baden-Württemberg

