

## Beschreibung

In diesem Zertifikatslehrgang lernen Sie mit vielen praktischen Übungen grundlegende Methoden, Tools und Coaching-Techniken kennen und anzuwenden.

Sie führen selbst eine Persönlichkeitsanalyse mit den Teamrollen nach Belbin, den Antreibern und einer Analyse zur Feststellung der grundlegenden Denk- und Verhaltensmuster durch. Nach einem individuellen Coaching können Sie als Teilnehmende ihre eigenen Verhaltens- und Denkmuster besser einordnen und diese Analysen auch im Coaching-Prozess einsetzen. Sie werden während des Lehrgangs eigene Coachings durchführen bzw. sich gegenseitig coachen.

Die abgeschlossene Ausbildung zum Business-Coach ist zugleich die notwendige Basisqualifikation für die Fortbildung zum Wirtschaftsmediator.

## Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Berater, persönlich Interessierte, die bereits Coachingerfahrung haben oder Absolventen einer Coaching-Ausbildung sowie Feelgood-Manager und Mentaltrainer.

## Inhalt

### Grundlagen im Coaching

- Begriffserklärung und Abgrenzung zu Beratung / Therapie
- Ansätze und Modelle im Coaching
- Auftragsklärung / Formaler und psychologischer Vertrag
- Typische Anfragen und Erwartungen
- Aufbau tragfähiger Coaching-Beziehungen - Rollenklärung
- Die Haltung als Coach - Coaching Kompetenzen

### Ziel- und Ressourcenklärung

- Auftragsklärung
- Zielklärung und Ist-Analyse (Ressourcenklärung)
- Grundlagen der Gesprächs- und Fragetechnik
- Stärken-Schwächen-Analysen, Ziele, Werte und Visionen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Festlegung der Coaching-Schwerpunkte und -Schritte
- Weitere Instrumente

### Gesprächssteuerung

- Aufbau eines Coaching-Gesprächs / Gesprächssteuerung
- Zum Kern kommen – Non-direktive Gesprächsführung
- Fragetechniken, Aktiv Zuhören, Reframing,
- Perspektivenwechsel, Feedbacktechniken
- Erlebnisaktivierende Techniken / Körpersignale

### Denk- und Verhaltensmuster

- Potenzial- und Persönlichkeitsanalysen im Coaching
- Veränderung des subjektiven Erlebens
- Innere Bilder und Visualisieren von Problem- und Lösungszuständen
- Verstärkung von Selbstakzeptanz, inneren Ressourcen und Zielklarheit
- 

## Standort und Termin

DO  
**10**  
OKT 2024

**10. Okt 2024 bis 07. Feb 2025**  
Villingen-Schwenningen  
Vollzeit

## Termin details

Do + Fr, 09:00 - 17:00 Uhr

10.10.2024 - 11.10.2024  
24.10.2024 - 25.10.2024  
21.11.2024 - 22.11.2024  
12.12.2024 - 13.12.2024  
16.01.2025 - 17.01.2025

Abschluss 07.02.2025(alternativ 14.2.)

## Investition

€ 2.249,-  
inkl. Unterlagen und Zertifikat

## Ansprechpartner



### Aileen Höfner / Akademie

☎ 07721 922 311

✉ hoefner@vs.ihk.de



- Glaubenssätze und Denkmuster erkennen und ggfs. Verändern
- Erfolgsmuster wahrnehmen und entwickeln
- Entscheidungen vorbereiten und sicher treffen

## Vom Bedürfnis zur Handlung

- Bedürfniserhebung – Motive – Zielsetzung und Handlung
- Zwei-Prozess-Theorie
- Situationsanalyse und -veränderung
- Haltung, Kommunikation und Verhalten
- Ganzheitliche Betrachtung von Problemstellungen
- Zukunftsgestaltung
- Umgang mit Hindernissen

## Coaching zu typischen betrieblichen Fragestellungen

- Zeit- und Selbstmanagement
- Coaching im Führungskontext
- Die Führungskraft als Coach
- Coaching im Kontext von Personal- und Organisationsentwicklung
- Hohe Stressbelastung und Veränderungsprozesse
- Konflikte wahrnehmen und lösen
- Kreativitätstechniken

## Teamentwicklung

- Methoden im Teamcoaching
- Teamarbeit als Problemlösungsprozess
- Teamrollen, Teambildung und Gestaltung
- Interaktionsmetaphern
- Gruppenprozesse steuern
- Kommunikation

## Gruppencoaching

- Idee, Haltung und Transfer
- Neue Perspektiven
- Supervision
- Kollegiale Beratung
- Problemlösungen gemeinsam entwickeln
- Gruppencoaching

## Aufbau und Darstellung eines Coaching-Konzepts

- Grundkonzeption erstellen und kommunizieren
- Steuerung des gesamten Coaching-Verlaufs
- Teilziele definieren und überprüfen
- Der Abschlussbericht – Rückblick und Ausblick
- Evaluation und Nachbereitung
- Offene Themen

## Abschlusspräsentation

Erstellung und Vorstellung eines Coaching-Konzepts

## Veranstaltungsort

### IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7  
78052 Villingen-Schwenningen

## Dozenten

- Claudia Serr

## Förderungen

- ESF Förderung

## Das könnte Sie interessieren

- Menschen im Wandel zielführend begleiten - Aufbau zur Coaching-Ausbildung - Vollzeit
- Menschen virtuell begleiten - Aufbau zur Coaching-Ausbildung - Virtueller Unterricht
- Experte für soziale Intelligenz – Das Miteinander erfolgreich gestalten - Vollzeit



## Abschluss

- IHK-Zertifikat

## Hinweis

Hybrider Unterricht ist möglich. Dies bitte bei der Anmeldung unter dem Bemerkungsfeld angeben.

## Veranstaltung online ansehen



[https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/ausbildung-zum-business-coach-vollzeit\\_116768](https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/ausbildung-zum-business-coach-vollzeit_116768)

